

CATALOGUE 2025



kengurusud.com



Kenguru Pro	5
Groupes d'équipements	19
Workout	27
Panna Football	41
Calisthénie pour enfants	45
Jeu actif pour enfants	51
Modules de basket-ball	57
Tennis de table	61
Para-entraînement	63
Supports de boxe	69
Équipement de calisthénie en intérieur	73
Parkour	79
Kenguru Design	83



kenguru pro

Depuis 2011, Kenguru Pro
conçoit, fabrique et installe
des équipements sportifs
modernes pour l'extérieur.

kengurusud@gmail.com



kengurusud.com

NOUVELLE ÈRE DES SPORTS DE PLEIN AIR

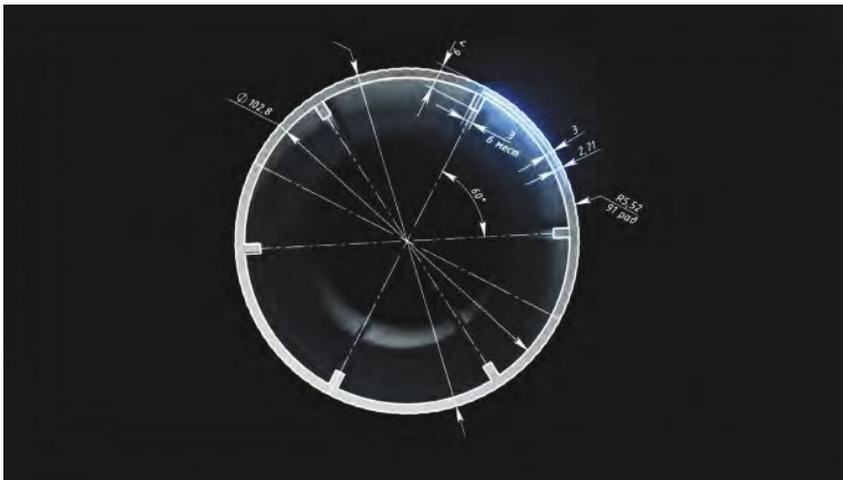
Équipement en **aluminium anodisé** – résistance et durabilité supérieures.

RÉSISTANCE STRUCTURELLE RENFORCÉE

La géométrie des colonnes de support et les nervures de renfort absorbent l'ensemble des charges. Cela augmente la résistance de la structure face aux charges statiques comme dynamiques.

GARANTIE JUSQU'À 50 ANS CONTRE LA CORROSION PENÉTRANTE

Les colonnes de support sont fabriquées en aluminium anodisé, offrant une protection contre la corrosion, une sécurité renforcée et une apparence attrayante.



COLLIERS FIABLES EN SILUMINE



LES COLLIERS S'AJUSTENT SOLIDEMENT

Ils empêchent tout glissement vertical le long de la colonne de support et supportent des charges nettement plus élevées que les équipements sportifs extérieurs standards.



Kenguru Pro

Tout a commencé avec la fabrication d'équipements de street workout — la callisthénie en extérieur. Dès le départ, nous avons mis l'accent sur la qualité, la sécurité, la fonctionnalité et le design. Notre approche a été appréciée par nos clients, qui ont remarqué le soin apporté à notre travail et ont commencé à nous faire part de leurs retours. Ils nous ont partagé leurs envies concernant notre gamme de produits, et c'est ainsi que nous avons commencé à développer de nouvelles lignes d'équipements sportifs. C'est de cette manière qu'ont vu le jour:

- Des terrains de football panna clôturés
- Des équipements de callisthénie pour enfants
- Des paniers de basket
- Des tables de tennis de table
- Des équipements adaptés aux personnes en situation de handicap (para-workout)
- Des structures pour la boxe
- Des équipements de callisthénie pour l'intérieur

→ Équipements de parkour **9**

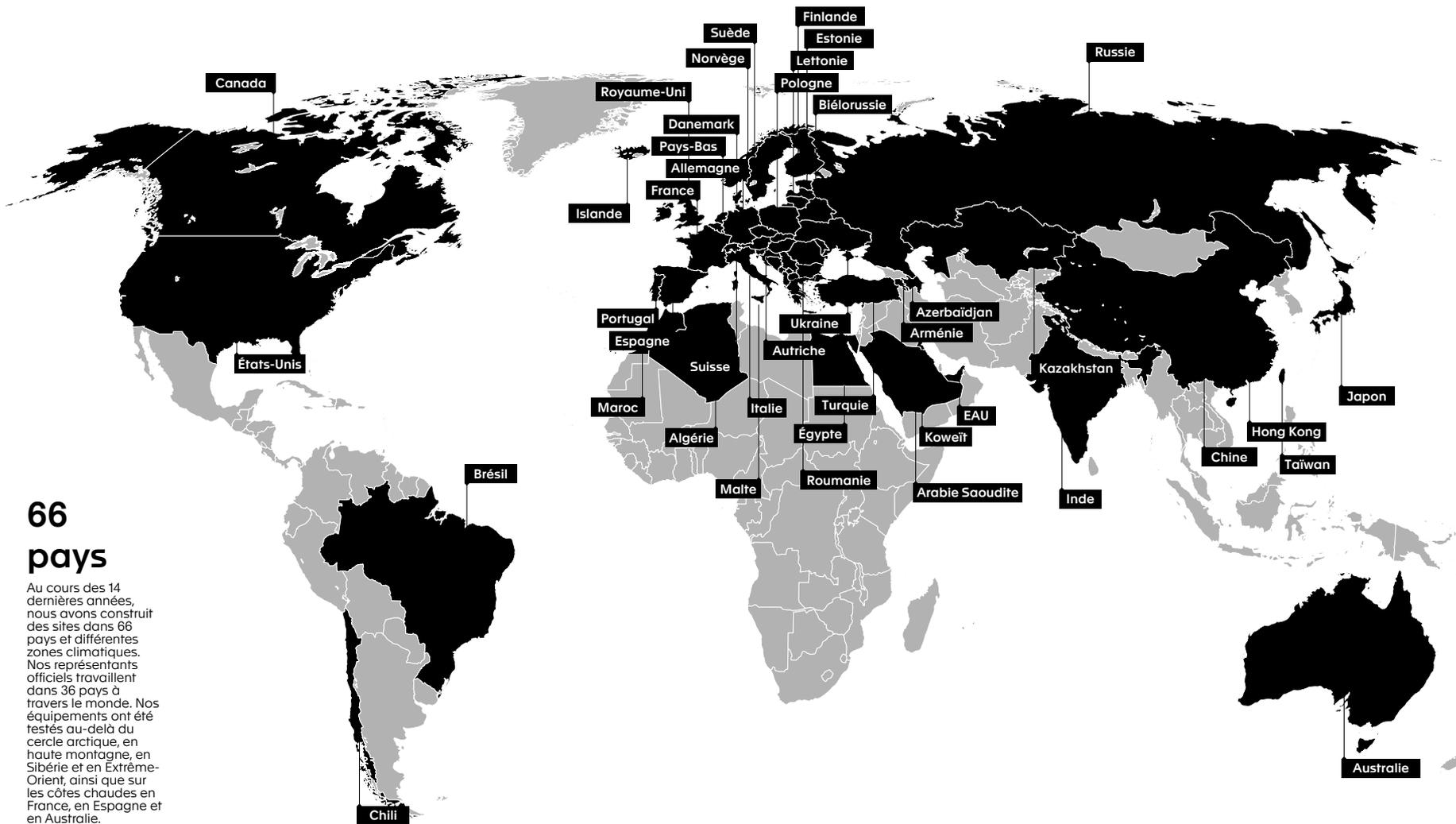
Équipements pour le tag compétitif

Équipements pour le tag compétitif

Tous nos équipements sportifs sont certifiés TÜV et sont recommandés par la Fédération mondiale de Street Workout et de Callisthénie.







66
pays

Au cours des 14 dernières années, nous avons construit des sites dans 66 pays et différentes zones climatiques. Nos représentants officiels travaillent dans 36 pays à travers le monde. Nos équipements ont été testés au-delà du cercle arctique, en haute montagne, en Sibérie et en Extrême-Orient, ainsi que sur les côtes chaudes en France, en Espagne et en Australie.

Kenguru Pro

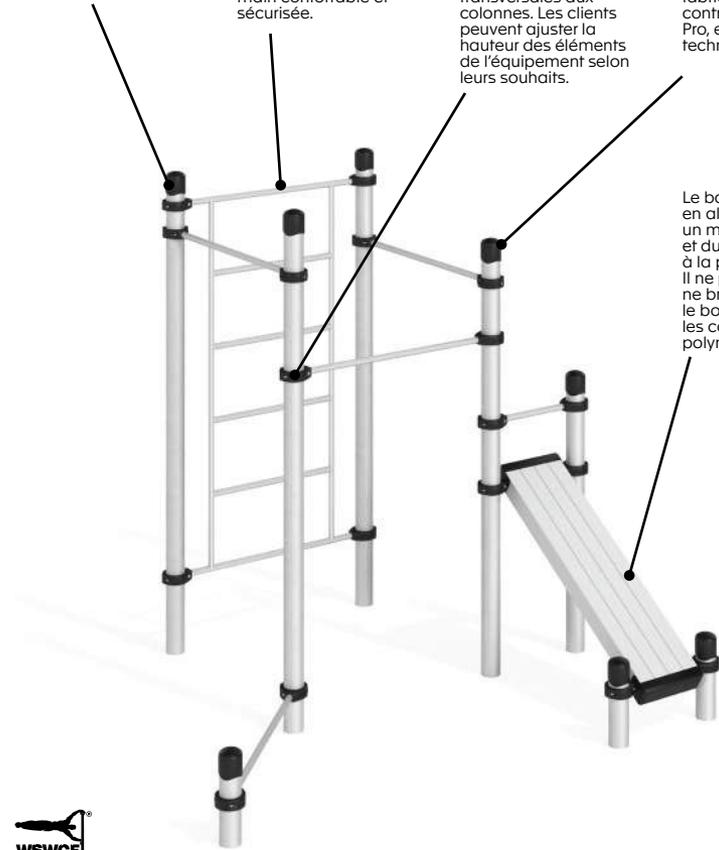
Les colonnes verticales sont fabriquées à partir de tubes de 108 mm de diamètre, ce qui rend l'ensemble sûr et durable.

Les barres horizontales et le mur suédois sont fabriqués à partir de tubes de 34 mm de diamètre, offrant une prise en main confortable et sécurisée.

Les élégantes pinces moulées sont fabriquées selon notre technologie brevetée. Elles permettent de fixer les barres transversales aux colonnes. Les clients peuvent ajuster la hauteur des éléments de l'équipement selon leurs souhaits.

Les housses de colonnes en plastique ABS sont plus sûres que leurs homologues métalliques. Elles sont conçues et fabriquées sous le contrôle de Kenguru Pro, en utilisant sa technologie unique.

Le banc est fabriqué en aluminium. C'est un matériau solide et durable, résistant à la pluie et au soleil. Il ne pourrit pas et ne brûle pas comme le bois ordinaire ou les composites bois-polymère.



Tous nos équipements sportifs sont certifiés TÜV et sont recommandés par la Fédération Mondiale de Street Workout et de Calisthénics.



Kenguru Pro

Notre usine est située à Riga, en Lettonie.

La production et l'entreposage internes nous permettent de maintenir un stock d'équipements standards, avec des livraisons en 1 à 2 semaines après paiement.

En 2018, nous avons modernisé notre site de production avec des machines de pointe, ainsi que des cabines de peinture et de grenailage.

Nos spécialistes perfectionnent leurs compétences lors d'ateliers annuels dispensés par les fabricants de machines.

Ils bénéficient aussi de formations internes et passent des tests trimestriels pour maintenir leur qualification.

Dans notre production, nous utilisons les technologies modernes de traitement

du métal: — **18**
grenailage —
application de peinture
riche en zinc — peinture
en poudre — et des
matériaux de qualité:
aluminium, acier
inoxydable, plastique
HPL, plastique ABS

clusters

Ces complexes sportifs, regroupant plusieurs ensembles d'équipements, rassemblent en un seul lieu les passionnés de différentes sous-cultures urbaines et disciplines sportives:

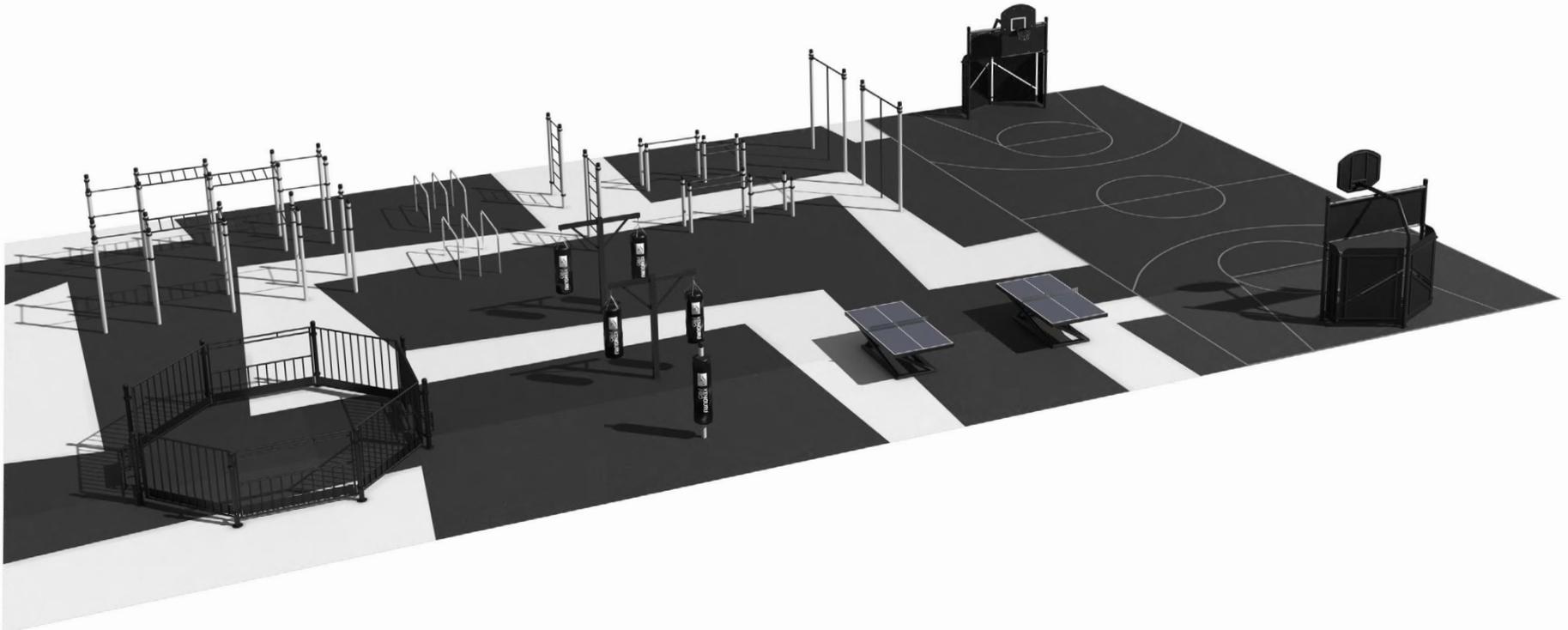
- Callisthénie (street workout)
- Football panna
- Basket / streetball
- Boxe
- Tennis de table / ping-pong
- Volley-ball
- Parkour

Ces espaces attirent de nombreux adeptes d'un mode de vie sain, favorisant l'échange de bonnes pratiques. Cela conduit naturellement à une augmentation du nombre de personnes pratiquant une activité physique et sportive.

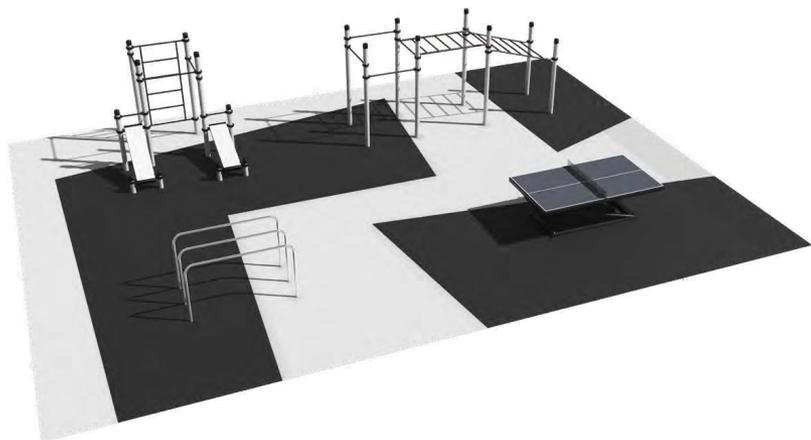




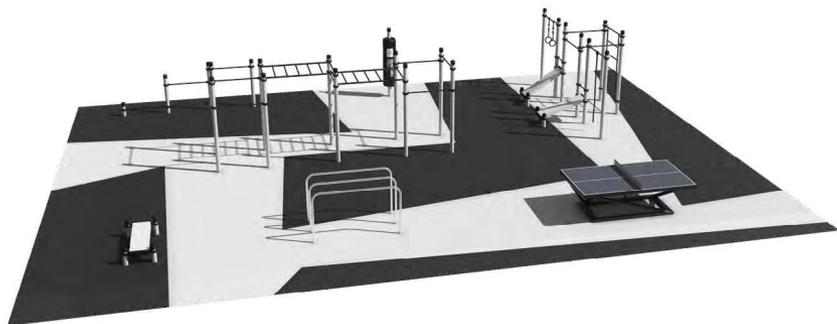
1. Espace de callisthénie
2. Terrain de streetball
3. Espace pour le tennis de table
4. Espaces pour la boxe
5. Cages de football panna
6. Espace de callisthénie pour enfants
7. Espace de parkour



Complexes sportifs N1



Complexes sportifs N2



workout

Les équipements extérieurs comprennent des barres horizontales, des barres parallèles, des barres de singe, des murs suédois et d'autres équipements pour pratiquer la callisthénie / street workout. Grâce à sa simplicité et son efficacité inhérentes, cela devient un sport accessible à tous.

kengurusud@gmail.com



kengurusud.com

Les parcs de callisthénie / street workout offrent à chacun l'opportunité de rester en excellente forme physique. Tout ce dont vous avez besoin, c'est de la volonté de vous entraîner. En callisthénie, vous utilisez votre propre poids corporel, ce qui réduit au minimum le risque de blessure. L'entraînement sur les barres horizontales et parallèles est adapté aussi bien aux hommes qu'aux femmes, aux personnes âgées et aux enfants. Comme ces parcs sont devenus des lieux d'entraînement collectif, non seulement les amateurs, mais aussi les athlètes professionnels — boxeurs, nageurs, footballeurs, coureurs — se retrouvent ici pour s'entraîner ensemble. Ils peuvent ainsi améliorer leur condition physique générale, essentielle dans tout type de sport.

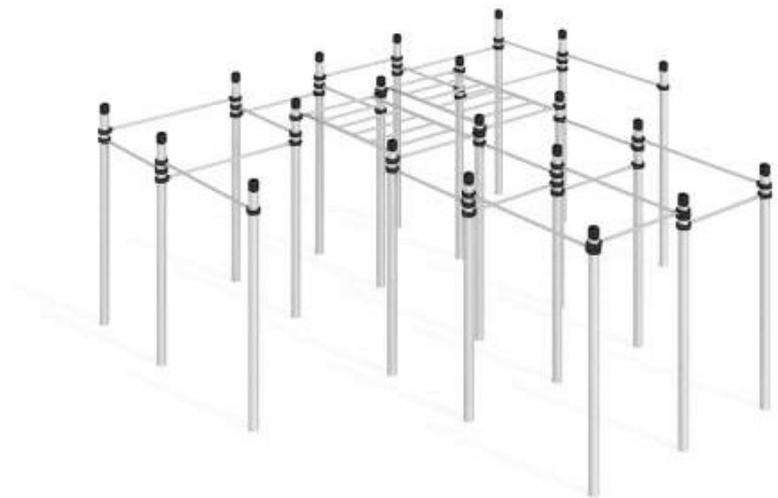


K-044





K-031



K-034



K-001



K-002



K-003



K-004



K-005



K-006



K-008



K-009



K-010



K-011



K-012



K-013



K-014



K-015



K-016



K-017



K-018



K-019



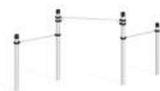
K-021



K-022



K-023



K-024



K-025



K-026



K-027



K-028



K-029



K-030



K-032



K-033



K-035



K-036



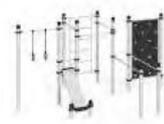
K-037



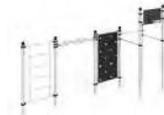
K-038



K-039



K-040



K-041



K-042



K-043



K-044



K-045



Exemple de circuit d'entraînement pour débutants

Échauffement

Objectif:
corps entier

2 à 4 min

A l'aide de mouvements circulaires doux, échauffez vos articulations dans l'ordre suivant : le cou, les épaules, les coudes, les poignets, le torse, les hanches, les genoux et les chevilles.

Faites un petit footing à un rythme léger et agréable pour augmenter votre fréquence cardiaque et échauffer votre corps.

Récupérez votre souffle:
60 s



Fentes bulgares

Objectif:
jambes

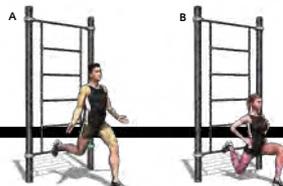
4 min

Effectuez 2 séries de 30 répétitions avec chaque jambe.

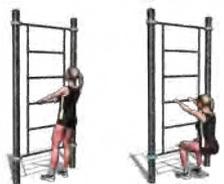
A: Tenez-vous dos au mur suédois, à une distance d'un pas. Placez vos mains sur vos hanches. Prenez le pied droit et placez-le sur la barre transversale (au niveau du genou environ).

B: Pliez les deux jambes et abaissez-vous dans une fente profonde. Le genou de la jambe avant ne doit pas dépasser les orteils.

Repos:
60 s



Exercice alternatif :
Si l'exercice vous semble trop difficile, effectuez des sauts classiques en saisissant le mur suédois juste en dessous du niveau de votre poitrine. Faites autant de sauts que possible en 4 minutes. Si nécessaire, prenez des pauses, mais ne stoppez pas le chronomètre.



Exercice alternatif :
Si l'exercice vous semble trop difficile, effectuez des tractions sur une barre plus basse, en avançant vos jambes et en gardant votre corps à l'horizontale.



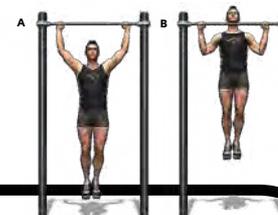
Repos:
60 s

Tractions prise large

Objectif:
lats

4 min

Effectuez autant de tractions que possible en 4 minutes. Si nécessaire, prenez des pauses, mais ne stoppez pas le chronomètre.



A: Saisissez la barre avec une prise plus large que la largeur des épaules. Regardez droit devant.

B: Serrez les omoplates sans contracter les biceps. Effectuez une traction en essayant de toucher la barre avec la partie supérieure de votre poitrine. Faites une pause en haut et revenez à la position de départ.

Repos:
60 s

Dips sur les barres parallèles

Objectif:
triceps

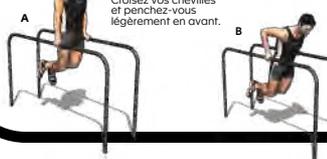
3 min

Effectuez autant de dips que possible en 3 minutes. Si nécessaire, prenez des pauses, mais ne stoppez pas le chronomètre.

A: Placez-vous sur les barres parallèles, en redressant complètement vos bras. Croisez vos chevilles et penchez-vous légèrement en avant.

B: Pliez les bras au niveau de coudes et abaissez-vous jusqu'à ce que les bras supérieurs soient parallèles aux barres. Pas en dessous ! En maintenant cette position pendant une seconde, relevez-vous pour revenir à la position de départ.

Repos:
60 s

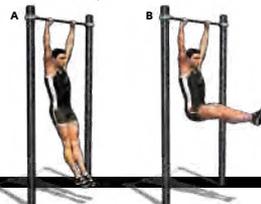


Élévations de jambes

Objectif:
abdominaux

3 min

Effectuez autant d'élévations de jambes que possible en 3 minutes. Si nécessaire, prenez des pauses, mais ne stoppez pas le chronomètre.



A: Accrochez-vous à la barre transversale avec une prise pronation. Les poignets doivent être alignés avec la largeur de vos épaules. Pliez légèrement les genoux.

B: Sans balancer, levez les jambes jusqu'à un angle de 90 degrés. Après avoir maintenu cette position pendant une seconde, revenez à la position de départ et répétez.

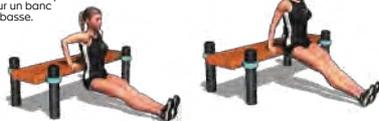


29 minutes
incluent tous les principaux groupes musculaires

Exercice alternatif :
Si l'exercice vous semble trop difficile, effectuez des élévations de jambes sur un banc incliné.



Exercice alternatif :
Si l'exercice vous semble trop difficile, effectuez des dips avec le dos droit sur un banc ou une barre basse.

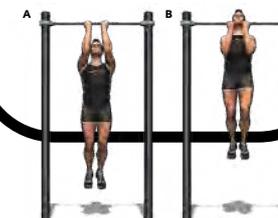


Tractions prise serrée

Objectif:
biceps

4 min

Effectuez autant de tractions que possible en 4 minutes. Si nécessaire, prenez des pauses, mais ne stoppez pas le chronomètre.



A: Saisissez la barre avec une prise serrée, poignes vers le bas. Suspendez-vous en gardant les bras aussi droits que possible, en redressant également votre dos, et regardez vers le haut.

B: Tirez-vous vers le haut, en essayant de faire passer votre menton au-dessus de la barre. Concentrez-vous sur la tension dans vos biceps.

panna

Le panna football est une forme de football de rue qui se joue dans un espace clôturé spécialement conçu, appelé « cage ». Le vainqueur est celui qui contrôle le mieux le ballon et qui maîtrise les feintes spectaculaires ainsi que le jeu au sol. Il n'y a pas de règles strictes — les joueurs les inventent au fil du jeu. Le panna football gagne rapidement en popularité en Europe.

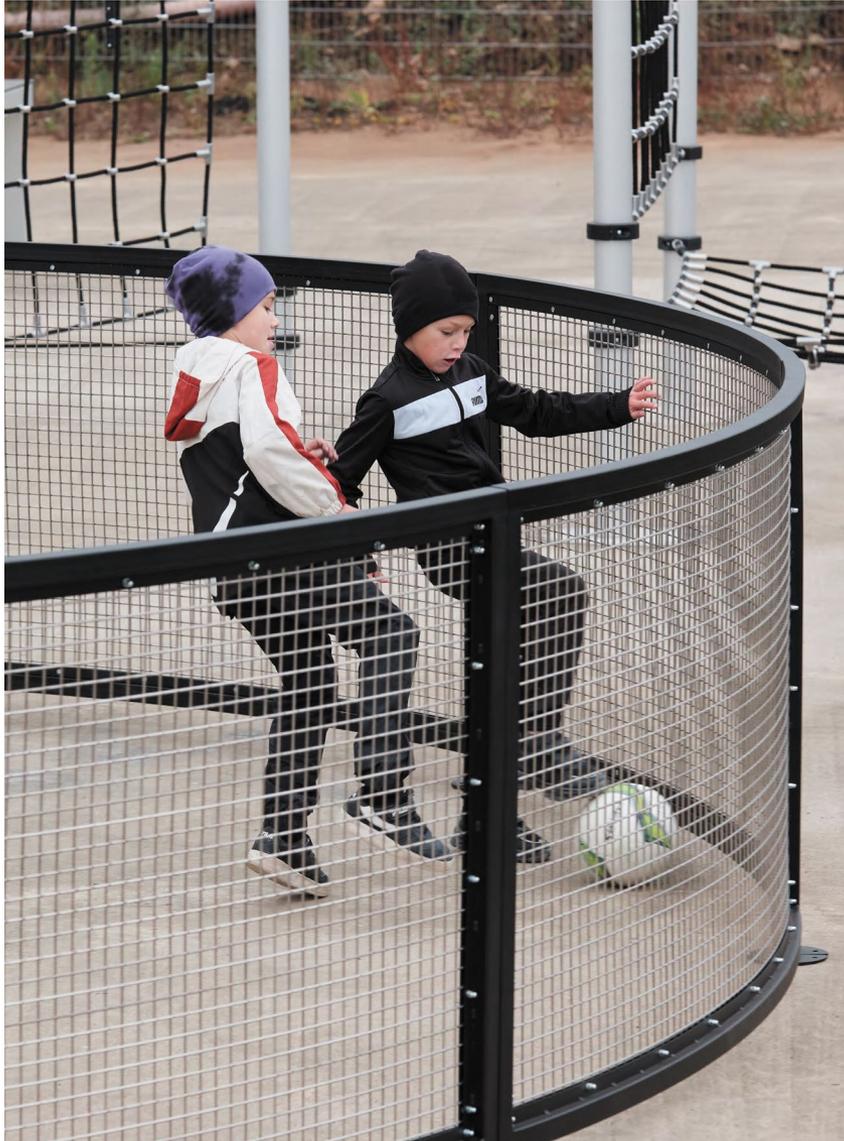
kengurusud@gmail.com



kengurusud.com

Panna football

43



Panna football

44

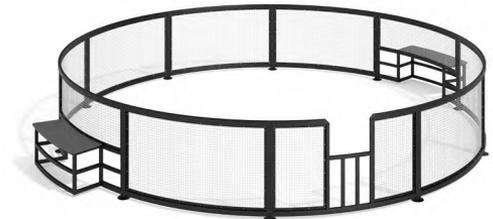
FF-06



FF-06/1



FF-07



enfants

Gamme d'équipements adaptée aux enfants d'âge préscolaire et primaire. Les éléments sont installés plus bas que dans la gamme standard et sont de taille réduite. Les types d'équipements sont choisis en tenant compte des intérêts des enfants de 3 à 8 ans. C'est pourquoi on y trouve de nombreux parcours de grimpe, murs suédois, murs d'escalade, cordes et anneaux.



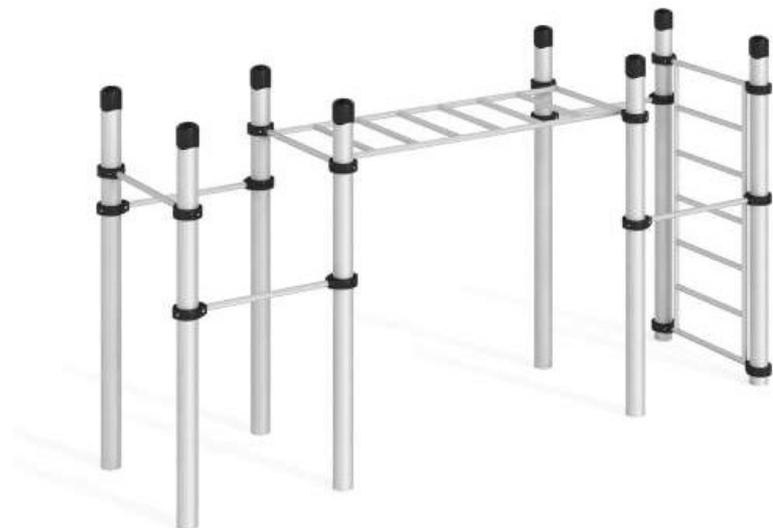


Calisthénie pour enfants

49



KIDS-036



KIDS-027

kengurusud@gmail.com

Calisthénie pour enfants

50



KIDS-001



KIDS-002



KIDS-003



KIDS-008



KIDS-026



KIDS-045

kengurusud.com

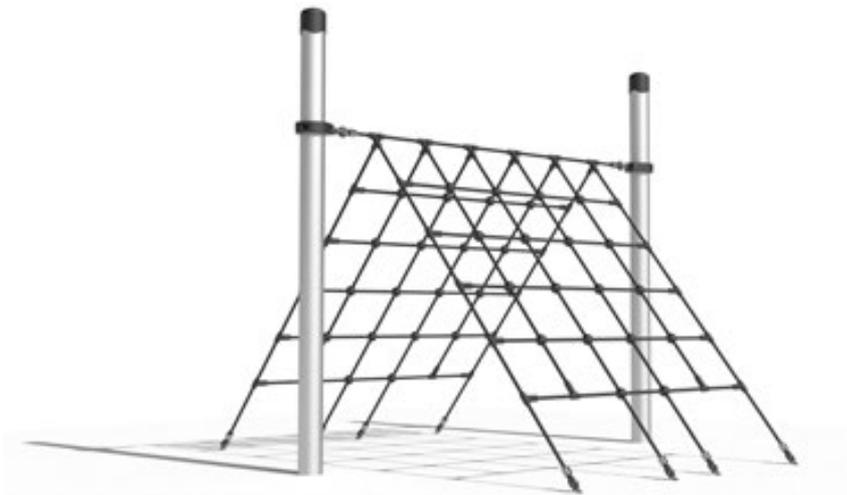
jeu actif pour enfants





Jeu actif pour enfants

55



KP-001



KP-002

Jeu actif pour enfants

56



KP-003



KP-004



KP-005



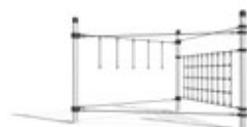
KP-006



KP-007



KP-008



KP-009



KP-010



KP-011

basket- ball

En Europe, l'intérêt pour le basket-ball croît rapidement, et il figure déjà parmi les cinq sports les plus populaires. Pour garantir une large accessibilité, il est nécessaire de construire des terrains de basket extérieurs. Les équipements de basket Kenguru Pro répondent à toutes les exigences de ces installations, étant résistants au vandalisme, sûrs et durables.

kengurusud@gmail.com



kengurusud.com

Équipements de basket-ball

60



kengurusud@gmail.com



S-006

kengurusud.com

ping-pong

Les tables de tennis de table d'extérieur doivent être résistantes au vandalisme. En général, elles sont très volumineuses et lourdes. Les tables de tennis de table Kenguru Pro allient une structure anti-vandale à un design sophistiqué et léger.

kengurusud@gmail.com

Tennis
de table

62



TS-001

kengurusud.com

para

Les équipements de street workout pour personnes en situation de handicap sont dotés de barres de traction avec rampes supplémentaires, ainsi que de barres horizontales et parallèles placées plus bas. Les barres parallèles sont spécialement conçues pour être facilement accessibles aux athlètes en fauteuil roulant.

kengurusud@gmail.com



kengurusud.com



Para-workout



P-022



P-016

67

Para-workout



P-001



P-002



P-007



P-010



P-011



P-012



P-016



P-022



P-023

68

boxe

Les sports de combat gagnent en popularité dans le monde entier. Pourtant, les infrastructures d'entraînement en plein air pour les combattants restent peu développées. Les structures de boxe anti-vandales de Kenguru Pro ont été spécialement conçues pour les espaces publics. Elles s'intègrent également parfaitement aux parcs de street workout.

kengurusud@gmail.com



kengurusud.com

Stations de boxe



kengurusud@gmail.com



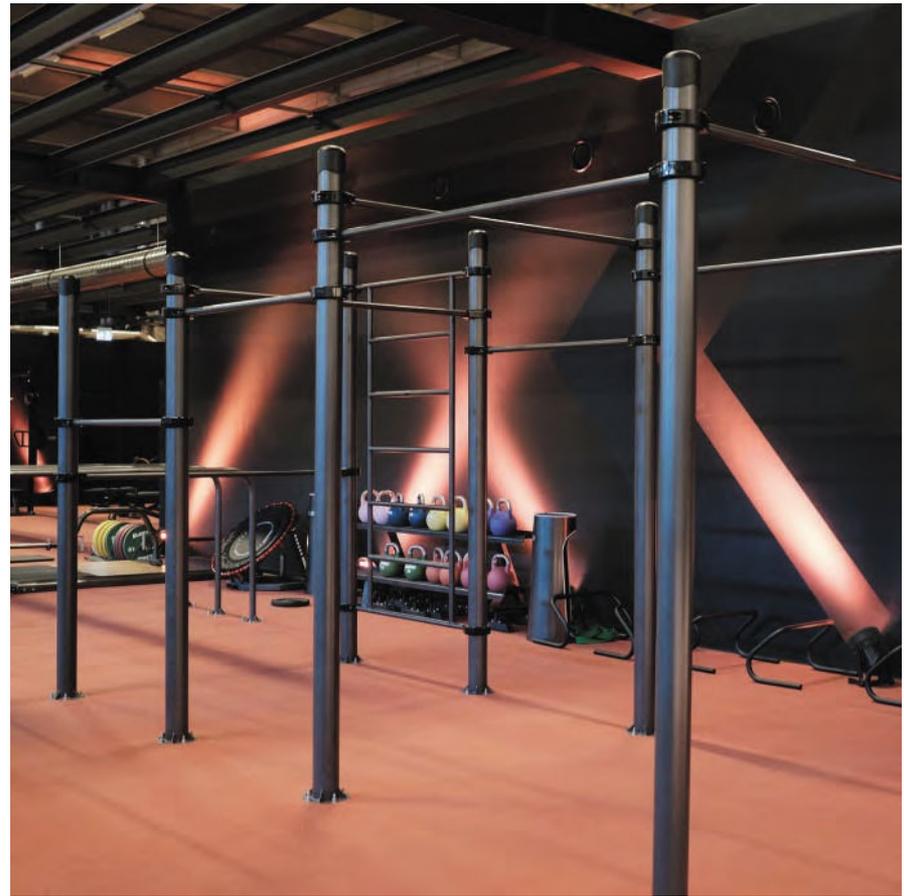
S-006

Dimensions : 1,4 × 0,45 m
Hauteur : 3 m
Poids : 220 kg

kengurusud.com

couvert

Équipements conçus pour la pratique de la calisthénie/street workout en intérieur — dans des salles de sport, centres de remise en forme ou tout autre lieu où la pose de béton est interdite. Parfaitement adaptés pour l'organisation de compétitions en intérieur, de master classes et d'événements publics tels que des festivals urbains et autres célébrations. Cette gamme est utilisée par la Fédération mondiale de Street Workout et de Calisthénie lors des championnats et coupes du monde.



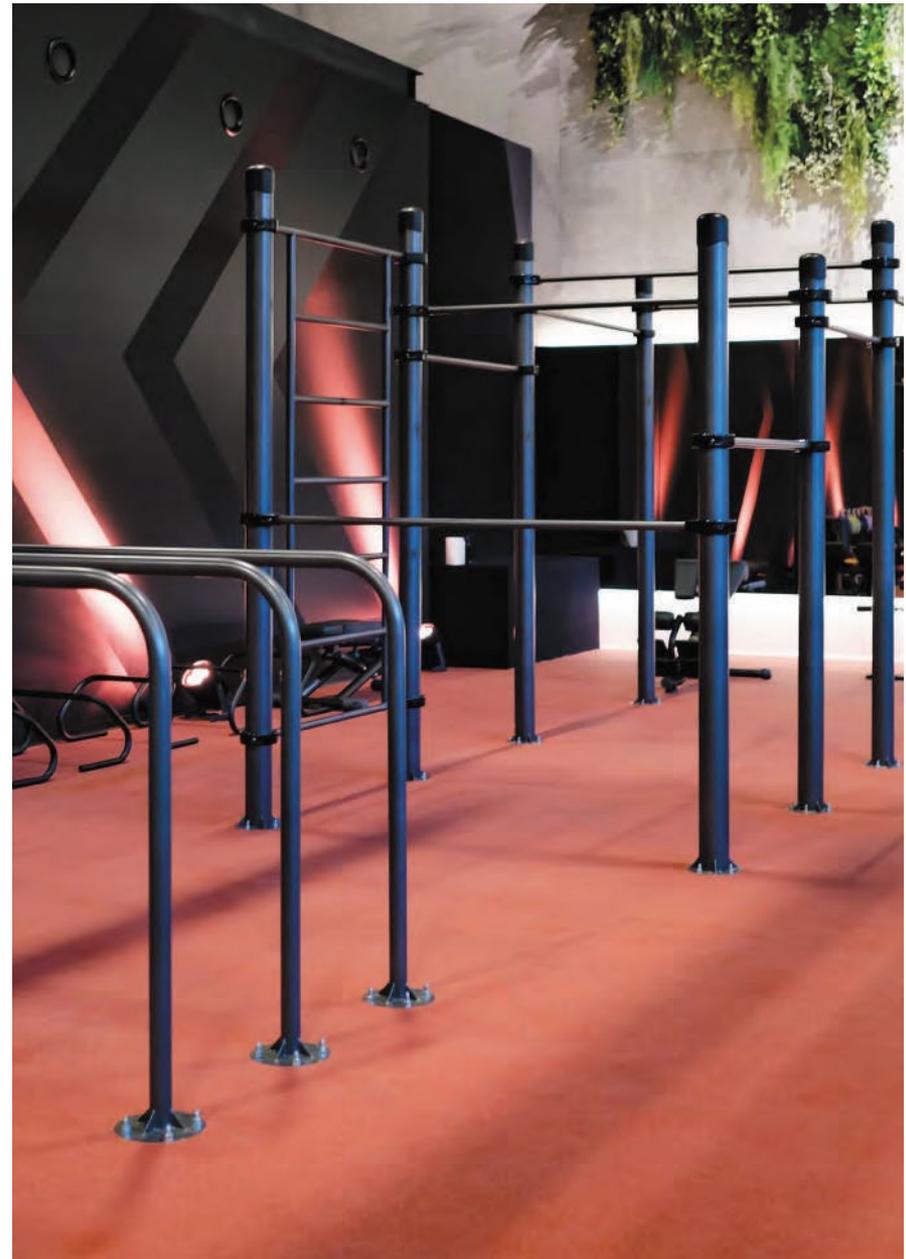
Équipements de calisthénie en intérieur

75



Le Championnat du Monde et la Coupe du Monde de Street Workout et de Calisthénics sont des événements officiels depuis 2014.

kengurusud@gmail.com



kengurusud.com



D-5



D-10



D-1



D-2



D-3



D-4



D-6



D-7



D-8



D-9



D-11



D-11

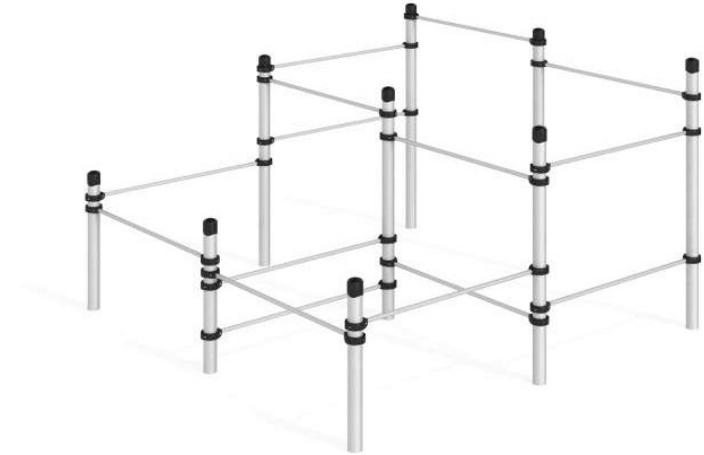
parcours d'obstacles / parkour & tag compétitif



De nos jours, le parkour, le tag compétitif et les parcours d'obstacles font partie des disciplines populaires de la culture physique et de la remise en forme. Les passionnés s'entraînent aussi bien dans les rues et sur les

chantiers urbains que sur des terrains spécialement aménagés en plein air. Il est primordial que tous les éléments des terrains d'entraînement répondent à des exigences élevées en matière de sécurité, de durabilité et de confort.

Parkour / Chase tag



PK-003



PK-006



OC-001



OC-002



PK-001



PK-004



PK-005



PK-007



OC-003



OC-004



PK-008



PK-009



PK-010



PK-011



OC-005



OC-006



PK-012



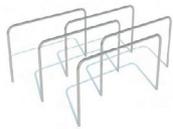
CT-001



CT-002



CT-003



OC-007



OC-008



CT-004



CT-005



CT-006



CT-007



OC-009



CT-008



CT-009

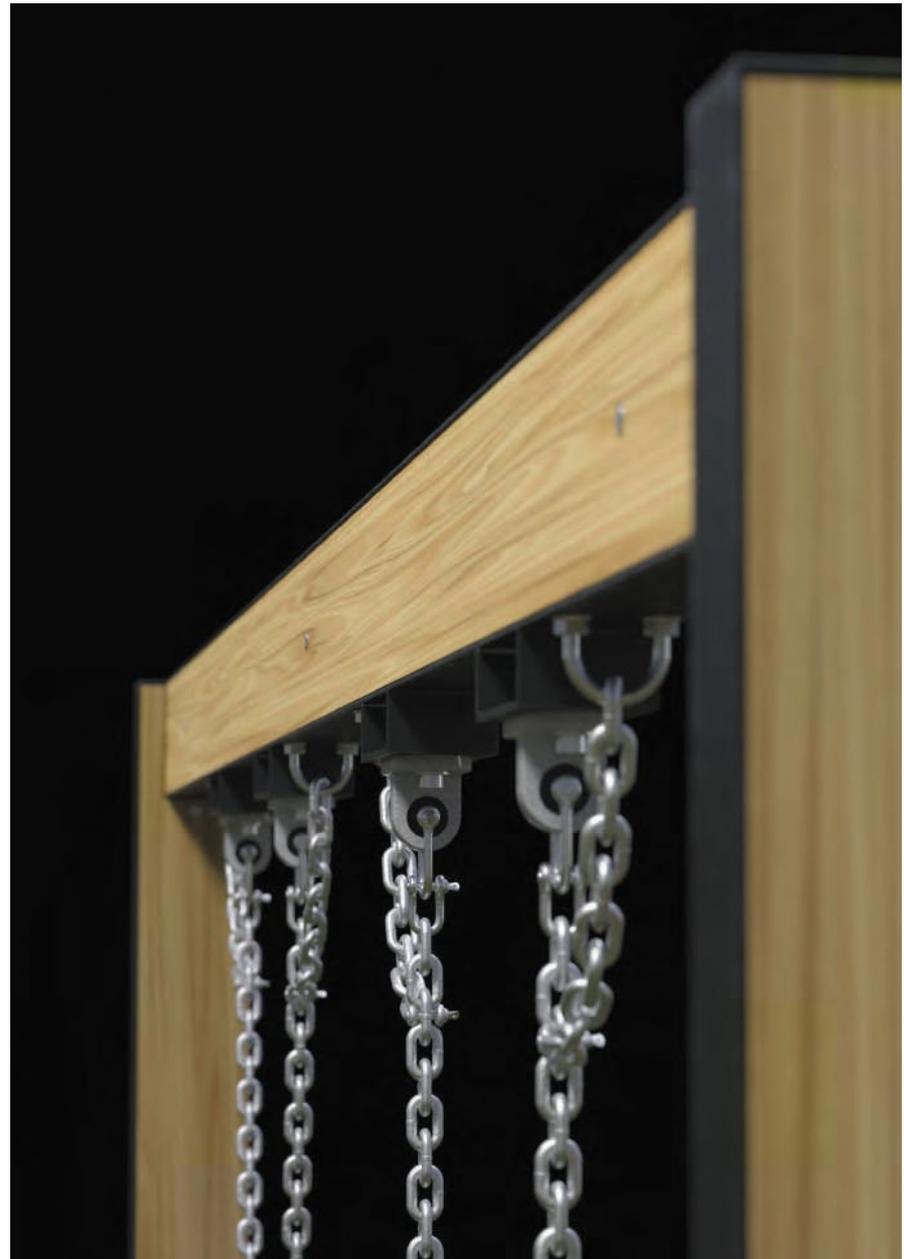


CT-010



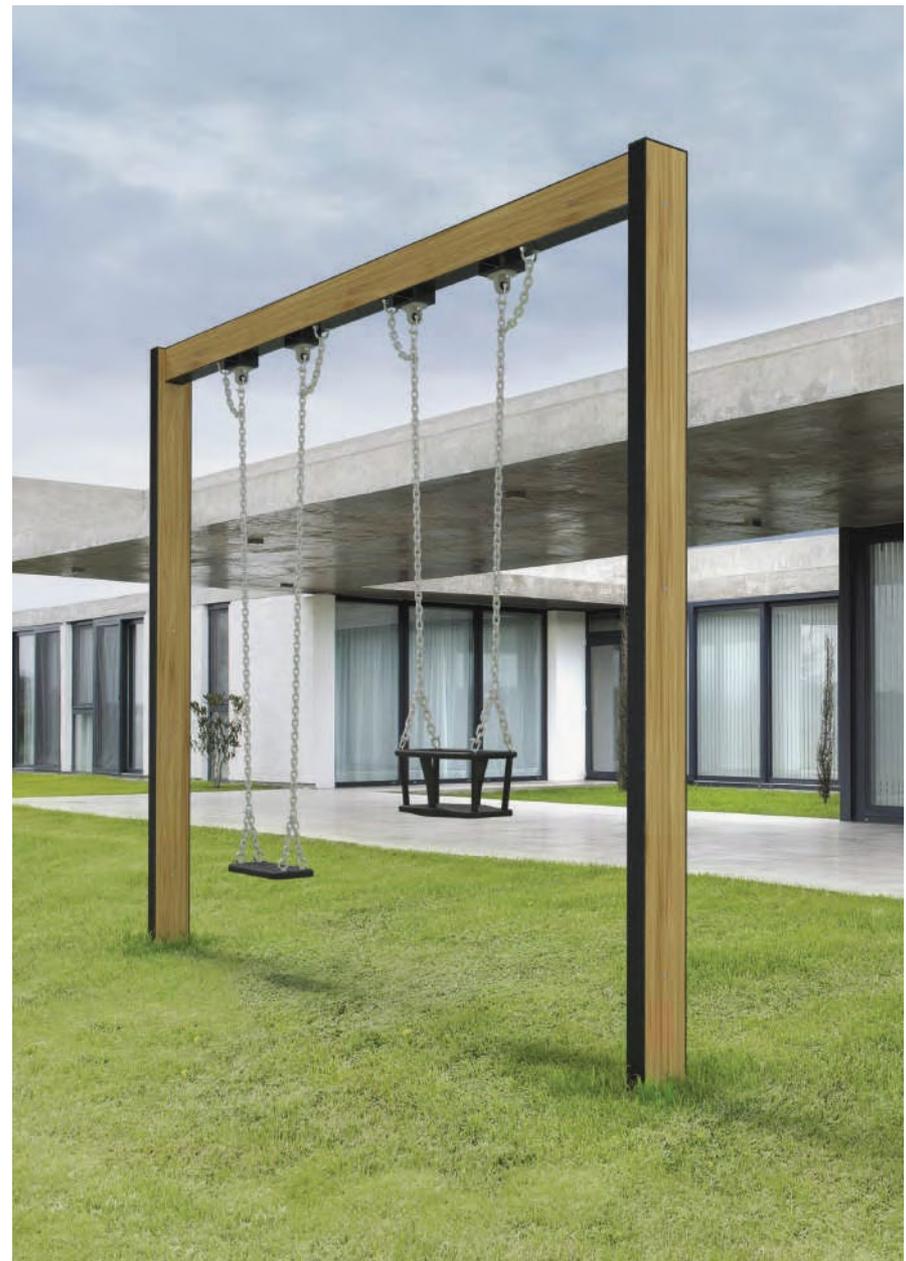
CT-011

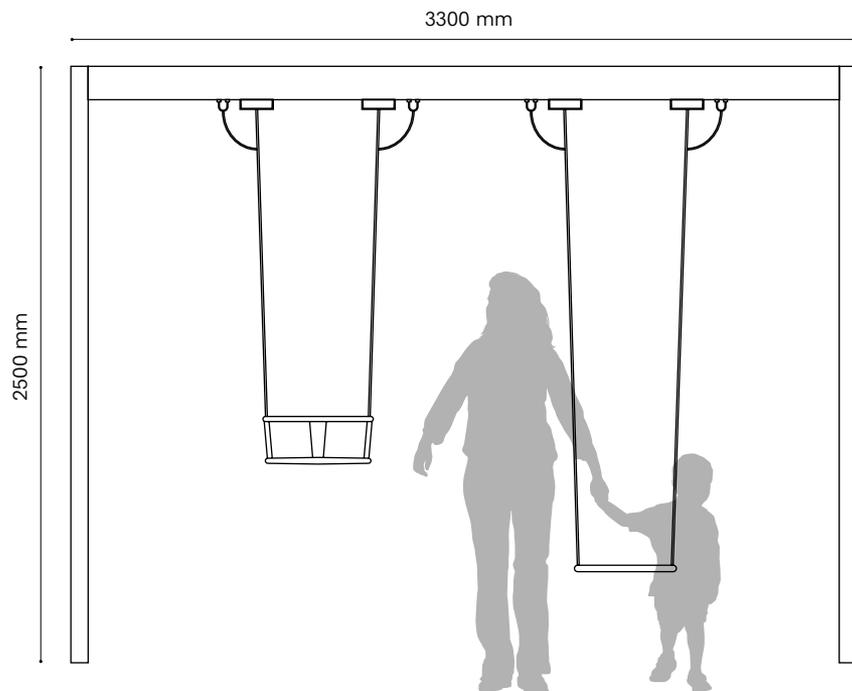
design kenguru





La structure des balançoires est fabriquée en poutres métalliques en I. Cette conception présente une marge de sécurité six fois supérieure aux exigences des normes en vigueur. La sécurité, la durabilité et le design sont les principes fondamentaux que nous respectons rigoureusement dans la conception et la fabrication de nos produits. Balançoires Kenguru Design — Une forme pensée pour une fonction.





Le choix de l'essence de bois est effectué en concertation avec le client.

kengurusud@gmail.com



Lampadaires extérieurs

91

Nos ingénieurs ont conçu les lampadaires Kenguru Design à partir de poutres en I, afin d'harmoniser leur style avec celui des autres produits Kenguru Pro.

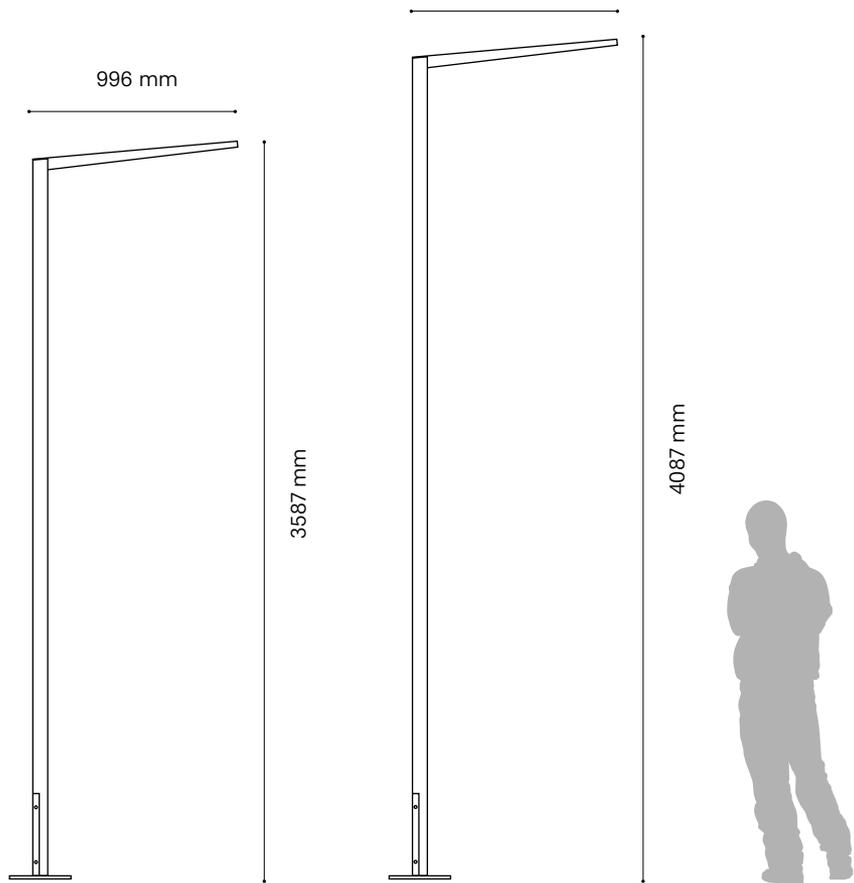
kengurusud@gmail.com



kengurusud.com

Lampadaires extérieurs

93



kengurusud@gmail.com
KENGURUSUD.COM
+33 6.20.67.01.68

HORIZON /
37 rue d'Antibes
06400 Cannes
+33 6.68.93.77.93

95



kengurusud@gmail.com



KENGURUSUD.COM